

CPE LES P'TITS PAPILLONS

MENU ÉTÉ 2021

SEMAINE 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Entrée	Concombres	Potage de légumes	Jus de légumes	Tartinade de haricots blancs et craquelins de blé entier	Salade du potager
Plat principal	Boulettes de porc sauce aigre-douce, couscous, brocolis et choux-fleurs	Croque en thon, salade composée	Salade repas aux oeufs	Poulet teriyaki, vermicelle de riz, légumes asiatiques	Roulé de tofu, bâtonnets de carottes et piments
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation p.m.	Yogourt et granola	Poires et pêches Lait	Gâteau aux pommes Lait	Légumes et trempette aux épinards	Smoothies